

## Projekto veiklos ataskaita už 2018 metus

2018 m. buvo pravestas fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklas (18 užsiėmimų) darbingo amžiaus asmenims (dalyvavo 23 asmenys) ir du fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklai po 18 užsiėmimų vyresnio amžiaus asmenims (dalyvavo 44 asmenys), taip pat vienas teorinių – praktinių mokymų ciklas širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupių asmenims (dalyvavo 22 asmenys). Šešios grupės suaugusių (dalyvavo 140 asmenų) ir trys grupės vaikų (dalyvavo 86 asmenys) išklausė pirmos pagalbos teikimo įgūdžių mokymus.

