

Projekto veiklos ataskaita už 2019 metus

2019 m. buvo praversti dveji fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklai po 18 užsiėmimų darbingo amžiaus asmenims (dalyvavo 43 asmenys) ir keturi fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklai po 18 užsiėmimų vyresnio amžiaus asmenims (dalyvavo 97 asmenys), taip pat treji teorinių – praktinių mokymų ciklai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupių asmenims (dalyvavo 69 asmenys). Šešios grupės suaugusių (dalyvavo 163 asmenys) ir trys grupės vaikų (dalyvavo 98 asmenys) išklauė pirmos pagalbos teikimo įgūdžių mokymus.

115 darbingo amžiaus Jonišio rajono gyventojų dalyvavo šešiuose sveikos gyvensenos mokymuose. Paskaitose aktyviai dalyvavo ir senjorai: jiems buvo praversti vieni mokymai tema "Saugios ir sveikos aplinkos kūrimas, traumų prevencija" (dalyvavo 38 senjorai), dveji mokymai tema "Sveikos gyvensenos įtaka žmogaus gyvenimo kokybei" (dalyvavo 35 senjorai), treji mokymai tema "Racionalaus vaistų vartojimo taisyklės ir rekomendacijos" (dalyvavo 100 senjorų) ir ketveri mokymai apie psichikos sveikatos ypatumus vyresniame amžiuje ir sveiko senėjimo galimybę (dalyvavo 51 senjoras).

Mokiniam praversti penki Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos mokymai (dalyvavo 240 mokinių), šeši lyčių lygybės ir asmenų nediskriminavimo dėl lyties, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties mokymai (dalyvavo 268 mokiniai), du sveikos mitybos gebėjimų stiprinimo užsiėmimai (dalyvavo 127 mokiniai), du psichinės sveikatos stiprinimo mokymai (dalyvavo 99 mokiniai). Mokiniam taip pat suorganizuotos keturios sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo dienos stovyklos, trukusios po 3 dienas (dalyvavo 122 mokiniai) ir 32 interaktyvūs (mitybos, fizinio aktyvumo, sveiko gyvenimo būdo) renginiai-paskaitos (dalyvavo 832 mokiniai).



