

Projekto veiklos ataskaita už 2020 metus

2020 m. buvo praversti dvejį fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklai po 30 užsiėmimų darbingo amžiaus asmenims (dalyvavo 73 asmenys) ir keturi fizinio aktyvumo užsiėmimų ciklai po 18 užsiėmimų vyresnio amžiaus asmenims (dalyvavo 81 asmuo), taip pat dvejį teorinių – praktinių mokymų ciklai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupių asmenims (dalyvavo 30 asmenų). Dvi grupės suaugusių (dalyvavo 40 asmenų) ir dvi grupės vaikų (dalyvavo 60 asmenų) išklauė pirmos pagalbos teikimo įgūdžių mokymus.

120 darbingo amžiaus Jonišio rajono gyventojų dalyvavo šešiuose praktiniuose sveikatos mitybos įgūdžių mokymuose. Senjorams buvo praversti dvejį mokymai apie psichikos sveikatos ypatumus vyresniame amžiuje ir sveikatos senėjimo galimybę (dalyvavo 59 senjorai).

Mokiniam praversti ketveri alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos mokymai (dalyvavo 199 mokiniai), šeši lyčių lygybės ir asmenų nediskriminavimo dėl lyties, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties mokymai (dalyvavo 271 mokiniai), du sveikatos mitybos gebėjimų stiprinimo užsiėmimai (dalyvavo 127 mokinys), ketveri psichinės sveikatos stiprinimo mokymai (dalyvavo 139 mokiniai). Mokiniam taip pat suorganizuota 11 interaktyvių (mitybos, fizinio aktyvumo, sveikatos gyvenimo būdo) renginių-paskaitų (dalyvavo 197 mokiniai).

