

Joniškio Žagarės gimnazijoje 2022 m. sausio 27 dieną antros klasės mokiniams vyko užsiėmimas „Kuprinė ne pintinė“. Paskaitos metu mokiniai buvo supažindinami su priežastimis, kurios turi įtakos laikysenos formavimosi. Viena iš priežasčių – mokyklinė kuprinė. Norėdami išsiaiškinti ar antrojų kuprinės atitinka vaiko svorį turėjome pasverti vaikus ir jų kuprines. Įvertinom rezultatus, radom kuprinių, kurios neatitinka higienos normų. Vaikams pasiūlėme peržiūrėti kuprinių turinį. Renginio metu naudojome kūno masės svarstyklės, įsigytas įgyvendinant projektą „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigose teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas Joniškio ir Raseinių rajonų savivaldybėse“ pagal 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programą „Sveikata“.



Parengė
Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti visuomenės sveikatos
priežiūrą mokykloje
Irena Malinauskienė