

Privalomųjų pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymų ir atestavimo tvarkos aprašo
1 priedas

PRIVALOMŲJŲ PIRMOSIOS PAGALBOS SVEIKATAI MOKYMO PROGRAMŲ APRAŠAS

Programos kodas	Mokymo programos pavadinimas*	Privalomos temos	Mokymo trukmė** (akademinėmis valandomis)
1	2	3	4
PP	Privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (002, 003, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018)	<ol style="list-style-type: none"> Įvykio vietos saugumo ir nukentėjusiojo būklės įvertinimas. Gyvybei pavojingos psichikos būsenos, jų atpažinimas, pirmoji pagalba ir medicinos pagalbos organizavimas. Psichologinės pagalbos principai. Pradinis gaivinimas. Pradinis gaivinimas naudojant išorinį širdies defibriliatorių. Kraujavimo stabdymas. Šautinės, durtinės ir plėštinės žaizdos. Tvarstymas. Nukentėjusiojo parengimas transportuoti. Pažeistos kūno dalies, esant lūžimui ar išnirimui, imobilizavimas, traumuotų, sužalotų asmenų nešimas. Pirmosios pagalbos teikimas asmenims, patyrusiems anafilaksiją, suspaudimą, elektros traumą, terminį ar cheminį nudegimą, paveiktiems žaibo, ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiems, bandžiusiems pasikarti, užspringusiems, įvykus miokardo infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, apalpus, netekusiems sąmonės, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno, apsinuodijusiems, prasidėjus gimdymui (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). Darbo vietos ar veiklos ypatumai, galimų nelaimingų atsitikimų prevencija. Apsinuodijimo nuodingosiomis medžiagomis simptomai. Pirmoji pagalba nuodingosioms ir pavojingoms medžiagoms patekus ant odos, į akis, į 	8

		kvėpavimo takus (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). 7. Pirmosios pagalbos rinkinys, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės.	
PT	Privalomojo pirmosios pagalbos mokymo tęstinė programa (002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 017, 018)	1. Pradinio gaivinimo įgūdžių kartojimas, pradinis gaivinimas naudojant išorinį defibriliatorių; vaikų, naujagimių, nėščiųjų ir pagyvenusių žmonių gaivinimo ypatumai. 2. Imobilizavimo būdai ir priemonės, nukentėjusiojo parengimas transportuoti, pagalbos teikimas transportuojant. Psichologinė pagalba. 3. Pirmosios pagalbos teikimas apsinuodijimų, ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (temos turinys pritaikomas tiksliniam mokomų asmenų kontingentui pagal jų veiklos specifiką). Bendrieji iki stacionarinės pagalbos ypatumai. 4. Pirmosios pagalbos naujovės.	4
PG	Gelbėjimo tarnybų darbuotojų privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (004, 005)	1. Pradinis gaivinimas. 2. Kraujavimo stabdymas, tvarstymas. 3. Pažeistos kūno dalies, esant lūžimui ar išnirimui, imobilizavimas. 4. Traumuotų, sužalotų asmenų nešimas. 5. Pirmosios pagalbos teikimas asmenims, patyrusiems elektros traumą, paveiktiems žaibo, ištiktiems saulės ar šilumos smūgio, sušalusiems, skendusiems, užspringusiems, netekusiems sąmonės, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno. 6. Gyvybės požymiai, klinikinė ir biologinė mirtis, gyvybinių funkcijų sutrikimų priežastys, nukentėjusiojo būklės įvertinimas, trauminio šoko požymiai. 7. Gyvybei pavojingos psichikos būsenos, jų atpažinimas, pirmoji pagalba. Psichologinės pagalbos principai. 8. Pirmosios pagalbos rinkiniai, individualios teikiančiojo pirmąją pagalbą apsaugos priemonės. 9. Įvykio vietos saugumo įvertinimas, greitas nukentėjusiojo ištraukimas iš automobilio, šalmo nuėmimas, nukentėjusiojo parengimas transportuoti ir pagalbos teikimas transportuojant. 10. Asmeniui, patyrusiam anafilaksiją, terminį ar cheminį nudegimą, šautines žaizdas ar suspaudimą, pirmosios pagalbos teikimo tvarka. 11. Ūmių, gyvybei pavojingų būklių metu (netekus sąmonės, įvykus miokardo	18

		infarktui, galvos kraujotakos sutrikimams, epilepsijos priepuoliui, ūmiam apendicitui, prasidėjus gimdymui) pirmosios pagalbos teikimo tvarka. Bendrieji ikistacionarinės pagalbos ypatumai.	
KP	Karių privalomojo pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (001)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Karių pirmosios pagalbos teikimo ypatumai, karių pirmosios pagalbos priemonės ir jų panaudojimas. 2. Pirmosios pagalbos teikimas karinėje aplinkoje. 3. Pirmosios pagalbos teikimas cheminio, biologinio, radiacinio ir branduolinio (CBRB) užteršimo sąlygomis. 4. Individualių profilaktinių medicinos priemonių taikymas. 5. Užkrečiamųjų ligų požymiai ir profilaktika. 6. Psichologinės pagalbos principai. 7. Sužeistųjų evakuacijos organizavimas ir vykdymas. 	30
KT	Karių privalomojo pirmosios pagalbos mokymo tęstinė programa (001)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pirmosios pagalbos teikimas karinėje aplinkoje. 2. Sužeistųjų evakuacijos organizavimas ir vykdymas. 3. Pirmosios pagalbos naujovės. 	20

* Skliaustuose nurodomi profesijų ir veiklos sričių kodai pagal sveikatos apsaugos ministro patvirtintą Asmenų, kuriems privalomas sveikatos ir / ar pirmosios pagalbos mokymas, profesijų ir veiklos sričių sąrašą, mokymo programų kodus ir mokymo periodiškumą.

** Sveikatos žinių atestavimo trukmė į bendrą privalomojo mokymo programos trukmę įtraukta.

PATVIRTINTA
Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos ministro
2008 m. sausio 28 d. įsakymu Nr. V 69
(Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro
2016 m. liepos 13 d. įsakymo Nr. V-932
redakcija)

**ASMENŲ, KURIEMS PRIVALOMAS SVEIKATOS IR / AR PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMAS,
PROFESIJŲ IR VEIKLOS SRIČIŲ SĄRAŠAS, MOKYMO PROGRAMŲ KODAI IR MOKYMO PERIODIŠKUMAS**

Profesijų (veiklos sričių) kodai	Profesijų ir veiklos sričių pavadinimai	Mokymo programos kodas	Mokymo periodiškumas
1	2	3	4
001	Kariai	KP	Pradedant tarnybą
		KT	Kas penkeri metai
002	Ikiteisminį tyrimą vykdančios ir kiti pareigūnai bei darbuotojai, turintys tiesioginį kontaktą su kaltinamaisiais, įtariamaisiais ar liudytojais, kitais teismo proceso dalyviais; Valstybės saugumo departamento ir Specialiųjų tyrimų tarnybos pareigūnai, Valstybės sienos apsaugos tarnybos prie Vidaus reikalų ministerijos, saugos, muitinės postų ir mobiliųjų grupių skyriaus pareigūnai	PP	Prieš pradedant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
003	Visi asmenys, turintys leidimus laikyti ar nešioti ginklus	PP	Prieš įsigyjant ginklą
		PT	Kas penkeri metai
004	Valstybinėje priešgaisrinėje gelbėjimo tarnyboje pamaininį darbą dirbantys ir įvykio vietoje dirbantys pareigūnai ir darbuotojai, policijos pareigūnai, vykdančios eismo priežiūrą, policijos ir greitosios medicinos pagalbos transporto priemonių vairuotojai	PG	Prieš pradedant dirbti (išskyrus Valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos ugniagesius gelbėtojus bei policijos pareigūnus, baigusius pirminio profesinio mokymo programos pirmosios pagalbos mokymo kursus)

		PT	Kas treji metai
005	Paplūdimiuose ir vandens pramogų parkuose dirbantys gelbėtojai	PG	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kasmet
006	Įmonių, įstaigų ir organizacijų darbuotojai, atsakingi už pirmosios pagalbos suteikimą įmonėje (įstaigoje, organizacijoje)	PP	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
007	Švietimo įstaigų, vykdančių asmenų iki 18 metų ugdymą pagal formaliojo ir (ar) neformaliojo švietimo programas, pedagoginiai darbuotojai, auklėtojų padėjėjai, vaikų socialinės globos įstaigų socialiniai darbuotojai, socialiniai pedagogai, individualios priežiūros personalas	PP, HB, H1	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
008	Socialiniai darbuotojai, dirbantys suaugusių asmenų stacionariose ir kitose socialinės globos įstaigose, individualios priežiūros personalas	PP, HB, H2	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
009	Kosmetikos gaminius gaminantys ir grožio paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	PP, HB, H3	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
010	Soliariumų paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	PP, HB, H4	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
011	Sporto klubų, baseinų, pirties, sveikatingumo paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai	PP, HB, H5	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
012	Kazino vadovaujantys inspektoriai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu	PP	Prieš pradėdant dirbti
		PT	Kas penkeri metai
013	Apyvadinimo paslaugas teikiantys darbuotojai, tiesiogiai susiję su klientų aptarnavimu, galintys	PP, HB, H6	Prieš pradėdant dirbti

	daryti tiesioginę įtaką paslaugų vartotojų sveikatai		PT	Kas penkeri metai
014	Darbuotojai, kurių veikla susijusi su nuodingosiomis medžiagomis		PP	Prieš pradėdant dirbti
			PT	Kas penkeri metai
015	Visų motorinių transporto priemonių, išskyrus AM, A1, A2, A, B1, B, BE kategorijas, jų junginių su priekabomis, traktorių, savaeigių mašinų vairuotojai, geležinkelių, oro ir vandens transporto priemonės, ryšių objektus valdantys darbuotojai, kelių priežiūros darbuotojai		PP	Prieš pradėdant dirbti
			PT	Dirbant – kas penkeri metai
016	AM, A1, A2, A, B1, B ir BE kategorijų motorinių transporto priemonių vairuotojai		PP	Prieš pradėdant vairuoti
017	Keleivinio transporto darbuotojai, aptarnaujantys keleivius (konduktoriai, stiuardai, traukinių palydovai ir kt. darbuotojai)		PP, HB, H7	Prieš pradėdant dirbti
			PT	Kas penkeri metai
018	Vaikų poilsio stovyklų, vaikų žaidimų patalpų darbuotojai, prižiūrintys vaikus		PP, HB, H1	Prieš pradėdant dirbti
			PT	Kas penkeri metai
019	Laisvės atėmimo vietų ir teritorinių policijos įstaigų areštinių darbuotojai, galintys daryti tiesioginę įtaką laisvės atėmimo vietose, policijos areštiniuose laikomų asmenų sveikatai		PP, HB, H8	Prieš pradėdant dirbti
020	Vandens tiekimo įmonių darbuotojai, galintys tiesiogiai daryti įtaką vandens vartotojų sveikatai		HB, H9	Prieš pradėdant dirbti
			H9	Kas dveji metai
021	Darbuotojai, kurių veikla susijusi su maisto apdorojimu, perdirbimu, gabenimu, sandėliavimu, viešuoju ar kolektyvų maitinimu bei prekyba (išskyrus nuotolinę prekybą ir vaistines)	maisto tvarkymą organizuojantys darbuotojai, padalinių, pamainų vadovai ir technologai	HB, H10	Prieš pradėdant dirbti
			H10	Kas penkeri metai
		tiesiogiai maistą tvarkantys darbuotojai	HB, H10	Prieš pradėdant dirbti
			H10	Kas dveji metai
022	Švietimo įstaigoms, vykdančioms asmenų iki 18 metų ugdymą pagal formaliojo ir (ar) neformaliojo švietimo programas, asmens sveikatos priežiūros įstaigoms, maistą tvarkančioms įstaigoms, stacionarių ir kitų socialinės globos įstaigoms, kosmetikos gaminius gaminančioms ir grožio		HB, H11	Prieš pradėdant dirbti

	paslaugas teikiančioms, soliariumų, sporto klubų, baseinų, pirčių, sveikatingumo, apgyvendinimo, vaikų poilsio stovyklų, vaikų žaidimo patalpų, skalbimo ir sauso valymo, žmogaus palaikų laikymo, paruošimo šarvoti, šarvojimo, kremavimo, balzamavimo įstaigoms valymo paslaugas teikiantys darbuotojai, minėtų įstaigų valytojai, jeigu tokie yra		
023	Skalbimą ir sausą (cheminį) valymą atliekantys darbuotojai	HB, H12	Prieš pradėdant dirbti
024	Darbuotojai, kurių veikla susijusi su medicininių atliekų tvarkymu sveikatos priežiūros įstaigose (sveikatos priežiūros įstaigos vadovas arba jo paskirtas asmuo, atsakingas už medicininių atliekų tvarkymo organizavimą įstaigoje, bei darbuotojai, dirbantys prie įrenginių, skirtų medicininių atliekų kenksmingumui pašalinti)	HB, H13	Prieš pradėdant dirbti
025	Darbuotojai, kurių veikla susijusi su žmogaus palaikų laikymo, paruošimo šarvoti, šarvojimo, kremavimo, balzamavimo paslaugų teikimu, galintys daryti tiesioginę įtaką paslaugos saugai	HB, H14	Prieš pradėdant dirbti
026	Transporto priemonių vairuotojai, orlaivio įgulos nariai, orlaivių techninę priežiūrą atliekantys asmenys, skrydžių vadovai, medžioklės ar žvejybos taisyklės pažeidę asmenys, laivų vairuotojai ir tam tikras pareigas jūrų laive einantys asmenys, kurie padarė teisės pažeidimą būdami neblaivūs arba apsvaigę nuo narkotinių, psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų	A1	Pagal asmenų, padariusių teisės pažeidimą, kreipimąsi medicininei ir švietėjiškai atestacijai gauti