

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kovo 17-24 dienomis, Joniškio Mato Slančiausko progimnazijos penktokams vyko aktyvūs užsiėmimai „Sveikatai palanki vaikų mityba“. Užsiėmimų tikslas – stiprinti vaikų žinias apie sveiką mitybą.

Mokiniai buvo supažindinti su pagrindinėmis maisto medžiagomis, jų normomis bei maisto valgybos taisyklėmis. Aptarėme mitybos piramidės principus. Kiekvienas asmeniškai apsiskaičiavo savo kūno masės indeksą pasinaudojant ūgio matuokliu ir svarstyklėmis. Įtvirtinant žinias išsprendėme kryžiažodį.

Veiklos vykdomos įgyvendinant projektą „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis“ pagal programą „Sveikata“, kurią finansuoja Islandija, Lichtenšteinas ir Norvegija.



Parengė: Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Vaida Merkelytė