

Šiandien, balandžio 26 dieną, Gasčiūnų pagrindinės mokyklos 7 ir 8 klasės mokiniams vyko užsiėmimas „Ar tikrai alkoholis „veža“?“ kurį vedė visuomenės sveikatos biuro specialistė Monika Balčiūnienė. Šio užsiėmimo tikslas – suteikti žinių apie alkoholio vartojimo žalą sveikatai. Mokiniai užsiėmimo pradžioje buvo susipažindinti su alkoholio vartojimo priežastimis ir pasekmėmis. Aptarta kokią žalą sveikatai sukelia alkoholio vartojimas. Mokiniai eigoje išbandė žaidimą „Vairavimo pavojai apsvaigus“ su specialiais akiniais skirtais alkoholio prevencijai. Žaidėjai asmeniškai išbandė ir įsitikino, kaip sutrikę pojūčiai trukdo atlikti net ir paprasčiausiais užduotimis. Užsiėmimo pabaigoje mokiniai buvo skatinami rinktis sveiką gyvenimą ir atsisakyti žalingų įpročių.

Veiklos vykdomos įgyvendinat projektą „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis“ pagal programą „Sveikata“, kurią finansuoja Islandija, Lichtenšteinas ir Norvegija.



Parengė Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Monika Balčiūnienė